



Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition)

By Rosane Queiroz

Download now

Read Online →

Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz

Neste livro, a jornalista Rosane Queiroz traz histórias, depoimentos, ideias práticas e receitas que ilustram o universo da solidão feminina. Traz um retrato sensível e bem humorado do universo das mulheres que moram sozinhas, gostam dos momentos de solidão ou “gostariam de gostar”. Além de narrar sua própria experiência, de quem viveu 11 anos sozinha, Rosane entrevistou 24 mulheres, com as mais diferentes idades e profissões, exemplificando as situações mais comuns que levam as pessoas a fazerem parte desse contexto. Nas entrevistas, são abordados tanto o lado prático – comida, decoração – como o comportamental – autoconhecimento, descobertas, momentos de solidão. A autora contou com o apoio de uma equipe de consultores nas áreas de psicologia, psiquiatria, arquitetura, psicanálise e terapias alternativas. Os depoimentos são intercalados com capítulos que narram a experiência da autora, e mostra os prós e contras de morar sozinha, com sugestões e informações sobre saúde, decoração, gastronomia, segurança etc. Lançado em 2004, "Só" vendeu duas edições, esgotou nas livrarias e agora, 11 anos depois, ganha uma reedição caprichada, com um novo capítulo sobre a era das redes sociais, que surgiram na última década, e outro com receitas de chefs famosos. O livro revela, afinal, que aprender a viver sozinha não é necessariamente sinônimo de sofrimento ou solidão, mas de descoberta e felicidade.

↓ [Download Só – Dores e delícias de morar sozinha \(Portug ...pdf](#)

📄 [Read Online Só – Dores e delícias de morar sozinha \(Port ...pdf](#)

Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition)

By Rosane Queiroz

Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz

Neste livro, a jornalista Rosane Queiroz traz histórias, depoimentos, ideias práticas e receitas que ilustram o universo da solidão feminina. Traz um retrato sensível e bem humorado do universo das mulheres que moram sozinhas, gostam dos momentos de solidão ou “gostariam de gostar”. Além de narrar sua própria experiência, de quem viveu 11 anos sozinha, Rosane entrevistou 24 mulheres, com as mais diferentes idades e profissões, exemplificando as situações mais comuns que levam as pessoas a fazerem parte desse contexto. Nas entrevistas, são abordados tanto o lado prático – comida, decoração – como o comportamental – autoconhecimento, descobertas, momentos de solidão. A autora contou com o apoio de uma equipe de consultores nas áreas de psicologia, psiquiatria, arquitetura, psicanálise e terapias alternativas. Os depoimentos são intercalados com capítulos que narram a experiência da autora, e mostra os prós e contras de morar sozinha, com sugestões e informações sobre saúde, decoração, gastronomia, segurança etc. Lançado em 2004, "Só" vendeu duas edições, esgotou nas livrarias e agora, 11 anos depois, ganha uma reedição caprichada, com um novo capítulo sobre a era das redes sociais, que surgiram na última década, e outro com receitas de chefs famosos. O livro revela, afinal, que aprender a viver sozinha não é necessariamente sinônimo de sofrimento ou solidão, mas de descoberta e felicidade.

Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz Bibliography

- Rank: #1339092 in eBooks
- Published on: 2015-07-20
- Released on: 2015-08-03
- Format: Kindle eBook

 [Download Só – Dores e delícias de morar sozinha \(Portug ...pdf](#)

 [Read Online Só – Dores e delícias de morar sozinha \(Port ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Kathryn Cannon:

Inside other case, little individuals like to read book Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition). You can choose the best book if you appreciate reading a book. Given that we know about how is important some sort of book Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition). You can add knowledge and of course you can around the world by the book. Absolutely right, since from book you can recognize everything! From your country until eventually foreign or abroad you will end up known. About simple factor until wonderful thing it is possible to know that. In this era, we could open a book or perhaps searching by internet device. It is called e-book. You can use it when you feel fed up to go to the library. Let's read.

Adam Rucks:

The book Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) can give more knowledge and information about everything you want. So just why must we leave the best thing like a book Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition)? A few of you have a different opinion about book. But one aim that will book can give many information for us. It is absolutely right. Right now, try to closer with your book. Knowledge or info that you take for that, you could give for each other; you are able to share all of these. Book Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) has simple shape however you know: it has great and large function for you. You can search the enormous world by wide open and read a reserve. So it is very wonderful.

Denise Zimmerman:

The event that you get from Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) could be the more deep you rooting the information that hide in the words the more you get enthusiastic about reading it. It does not mean that this book is hard to understand but Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) giving you enjoyment feeling of reading. The copy writer conveys their point in particular way that can be understood by means of anyone who read this because the author of this book is well-known enough. This book also makes your own vocabulary increase well. Making it easy to understand then can go along, both in printed or e-book style are available. We propose you for having this specific Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) instantly.

Larry Artz:

Do you like reading a guide? Confuse to looking for your favorite book? Or your book was rare? Why so many query for the book? But virtually any people feel that they enjoy intended for reading. Some people likes studying, not only science book but novel and *Só – Dores e delícias de morar sozinha* (Portuguese Edition) or perhaps others sources were given know-how for you. After you know how the good a book, you feel want to read more and more. Science guide was created for teacher or even students especially. Those guides are helping them to add their knowledge. In additional case, beside science guide, any other book likes *Só – Dores e delícias de morar sozinha* (Portuguese Edition) to make your spare time more colorful. Many types of book like here.

Download and Read Online *Só – Dores e delícias de morar sozinha* (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz #NMV0TQ4P5LS

Read Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz for online ebook

Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz books to read online.

Online Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz ebook PDF download

Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz Doc

Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz Mobipocket

Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz EPub

NMV0TQ4P5LS: Só – Dores e delícias de morar sozinha (Portuguese Edition) By Rosane Queiroz